

Vantaggi dell'allattamento al seno

Allattare al seno è una delle azioni più naturali e utili che una mamma possa fare per il suo bambino. Non esiste alcuna altra azione tramite la quale una mamma possa condizionare la salute presente e futura del proprio bambino.

Nessun alimento in polvere riesce a replicare le proprietà uniche dell'allattamento al seno, non importa quante vitamine, minerali o integratori vengano aggiunti a quella che, in fin dei conti, resta sempre una formula chimica che non corrisponde all'esatta composizione del latte materno. Composizione totale, per altro, non ancora scientificamente nota.

Recenti ricerche hanno scoperto la presenza di cellule staminali all'interno del latte materno, cellule fondamentali, come ben noto, per la costruzione dei tessuti vitali del nostro organismo.

L'allattamento al seno è l'unico nutrimento totalmente naturale e completo per i neonati. Esso, inoltre, favorisce quel legame eccezionale che solo una mamma può stabilire con il suo bambino.

Vantaggi per il bambino

- ✧ Il latte materno contiene tutto ciò di cui il tuo bambino ha bisogno: proteine, grassi, lattosio, vitamine, ferro, minerali, acqua ed enzimi nelle esatte quantità necessarie per una crescita e uno sviluppo ottimali.
- ✧ I bambini allattati al seno sono più sani. Il latte materno contiene tutte le sostanze che prevengono la formazione di batteri nocivi nell'intestino, che potrebbero provocare infezioni gastrointestinali e diarrea.
- ✧ I bambini allattati al seno contraggono meno infezioni alle orecchie, meno infezioni respiratorie e hanno un minor rischio di sviluppare allergie, tumori, diabete infantile e obesità.
- ✧ In questi bambini, inoltre, il rischio di sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS) è estremamente ridotto.
- ✧ Allattare al seno un bambino prematuro riduce il rischio di sviluppare l'enterocolite necrotizzante (NEC).
- ✧ Il latte materno è puro e privo di batteri e ha proprietà anti-infettive.
- ✧ Il latte materno ha una giusta temperatura e non ha bisogno di alcuna preparazione. È direttamente disponibile per le necessità del tuo bambino.
- ✧ Nel corso della loro vita, i bambini allattati al seno sono meno soggetti a sviluppare diabete, malattie cardiache, eczema, asma e altri problemi allergici.
- ✧ Allattare un bambino al seno ne consente un migliore sviluppo cerebrale. Le ricerche dimostrano che nei bambini allattati al seno sono riscontrabili un migliore sviluppo della vista e una migliore acuità visiva.
- ✧ Allattare al seno significa qualcosa in più che nutrire. Significa migliorare il legame emotivo tra il bambino e la mamma e donare calore, amore e affetto.

Vantaggi per la mamma

- ✧ L'allattamento al seno riduce il sanguinamento post-parto e il rischio di anemia.
- ✧ Allattare il bambino aiuta la mamma a recuperare il suo peso forma.
- ✧ Allattare al seno ritarda il ritorno della fertilità.
- ✧ L'allattamento al seno ha un effetto protettivo contro diversi tipi di cancro, quali il cancro al seno e quello alle ovaie, e aiuta a prevenire l'osteoporosi.
- ✧ Le madri che allattano al seno sperimentano di frequente il rafforzamento della propria autostima e creano relazioni migliori con il proprio bambino.
- ✧ Il latte materno è immediatamente disponibile e permette di risparmiare energia,

tempo e denaro. E stato calcolato come nutrire artificialmente un lattante per i primi sei mesi di vita possa costare, tra alimenti e attrezzature anche più di 600 euro.

- ✧ I bambini allattati al seno sono più sani, quindi le loro mamme dovranno assentarsi più raramente dal lavoro.