

15 Agosto 2013

“al mare a Torre Guaceto 2”

Treno + Bici a cura di Fiab RUOTALIBERA Bari

Capogita: Salvatore SCARASCIULLI, 3286177375

ORARI

- Raduno ore **08,40** Piazza del Ferrarese, *Bari*.
- Partenza ore **08,50**.
- Colazione
- Partenza, in treno, da *Bari* ore **09.40** (a chi non interessa la colazione, meeting point in stazione alle 09,20), con arrivo a *Brindisi* ore **10,57**.
- Rientro, in treno, da *Brindisi* ore **20.35**, con arrivo a *Bari* ore **22,00**

ISCRIZIONI

Le adesioni vanno formulate con una delle seguenti modalità:

- 1) il 13 Agosto presso la sede in Via De Nittis , n. 42 (20.30-22.00).
- 2) direttamente al sottoscritto, via e-mail, all'indirizzo salvalibero.its@libero.it
- 3) per chi fosse impossibilitato ad adempiere all'adesione con le modalità di cui ai punti 1) o 2), al recapito telefonico del sottoscritto 3286177375; se non riceverete risposta, sarò io a contattarvi al numero che mi rimarrà il memoria.

Il costo dell'escursione, comprensivo dell'assicurazione e dei biglietti ferroviari, è di **€18,4**.

NOTE TECNICHE

- Lunghezza del percorso in bicicletta: 40 Km, tutti pianeggianti!!

Difficoltà: bassissimissimissima!!!

Per cui questa “vacanza” la può veramente affrontare **chiunque**, in tutta tranquillità...

- E' obbligatorio partecipare con biciclette in buona condizione, dotate di cambio e freni efficienti. Controllate la vostra bici in anticipo, munitevi di almeno una camera d'aria di riserva e del necessario per le riparazioni d'urgenza.
- Colazione rigorosamente al sacco, da consumarsi come da consuetudine...ognuno per sé e tutti per il capogita!!!
- E' consigliabile munirsi di mantellina per la pioggia e di un cambio di riserva.
- Ricordate che il codice stradale impone l'uso del casco e che il viaggiare in bici non ci esime dal rispetto dello stesso. Inoltre va rispettato il regolamento di gita.
- L'associazione non si assume alcuna responsabilità per incidenti e danni a persone o cose che dovessero verificarsi nel corso della giornata. L'iscrizione costituisce autodenuncia di buone condizioni fisiche e mentali.
- L'itinerario è a cura dell'associazione RUOTALIBERA Bari, con la collaborazione dell'Ufficio Trasporto Locale di Trenitalia.

INTRODUZIONE

Continua, lo facciamo anche a Ferragosto!!!... “andare al mare, lasciando l'auto a casa”!!!

Quindi, niente più auto, carburante, inquinamento, code sulla tangenziale, parcheggi impossibili, stress... ma...

... tranquillità, relax, esercizio fisico, ottima compagnia, turismo ecosostenibile, risparmio...

Visitate la pagina facebook FIAB Ruotalibera Bari..

.. se pensate di dover aderire alla vacanza, sulla pagina facebook dell'evento, cliccate su "partecipa"... mi raccomando!!!

ITINERARIO

Lo rifacciamo, torniamo a Torre Guaceto... a Ferragosto..

Scesi che saremo dal convoglio a Brindisi, ad attenderci, in stazione ci saranno i nostri amici di CicloAmici (... e, il gioco di parole,... consentitemelo!!).

L'esperta (e simpaticissima) Marisa, "autoctona", sarà felice di soddisfare la nostra esigenza, dopo il lungo viaggio in treno, di una sosta "tecnica" in un bar "autoctono".

Qui, vi chiederò di "autotassarci"... i meloni, stavolta, dovremo comperarli perché Marisa ci condurrà all'oasi protetta attraverso la strada più breve e comoda, in modo da arrivare prima e rilassati in spiaggia, per cui, non potremo più avvalerci del "diritto del viandante"!... ahahahahah...

... ci godremo la splendida natura dell'oasi il più possibile!!!....

Quando lo riterremo, lasceremo, incontaminata così come l'avremo trovata, la splendida oasi di Torre Guaceto e Marisa ci ricondurrà in quel di Brindisi dove, in attesa che passi il nostro treno, potremo girare un po' la città ed eventualmente rifocillarci prima di ripartire per Bari e tornare a casa.

... BUON DIVERTIMENTO A TUTTI... e...

... buon Ferragosto!!!...